

**臺北市政府教育局112年度樂齡市民進修券實施計畫  
樂齡學習體驗課程一覽表**

| 序號 | 開課單位 | 課程名稱               | 講師           | 開課時間        |
|----|------|--------------------|--------------|-------------|
| 1  | 文山社大 | 運動健康知能講座－打造靈魂的豪宅   | 翁昇宏<br>孫詩雯   | 112年3月28日晚上 |
| 2  | 文山社大 | 臺灣旅行學－走訪文史賞螢趣      | 馬繼康          | 112年4月20日下午 |
| 3  | 文山社大 | 走讀大文山－街區巷弄裡的人文秘境   | 何文賢          | 112年5月26日上午 |
| 4  | 士林社大 | 輕食DIY－時蔬健康沙拉杯      | 李佳潔          | 112年3月30日晚上 |
| 5  | 士林社大 | 天然手工皂DIY           | 曾美蓮          | 112年4月20日晚上 |
| 6  | 士林社大 | 樂活投資理財－幸福退休生活      | 林銘村          | 112年5月3日晚上  |
| 7  | 萬華社大 | 穿街走巷探艋舺            | 甘偉文          | 112年3月31日下午 |
| 8  | 萬華社大 | 華江雁鴨公園生態探索         | 許家偉          | 112年4月28日下午 |
| 9  | 萬華社大 | 艋舺老街西門町            | 鄭文欽<br>(無患子) | 112年5月1日下午  |
| 10 | 南港社大 | 天然柳橙精油清潔劑DIY       | 高華堃          | 112年3月11日上午 |
| 11 | 南港社大 | 天然抗菌乾洗手DIY與蔬果酵素清潔劑 | 林明淑          | 112年4月15日上午 |
| 12 | 南港社大 | 創意盆栽青苔球DIY         | 劉貴嬌          | 112年5月13日上午 |
| 13 | 大同社大 | 樂齡書法藝起來            | 張良平          | 112年3月25日下午 |
| 14 | 大同社大 | 大稻埕無圍牆博物館樂活趣       | 劉燕南          | 112年4月29日下午 |
| 15 | 大同社大 | 樂齡生態導覽解說員          | 林慧萍          | 112年5月27日下午 |
| 16 | 信義社大 | 記憶中的故事寶盒           | 蔡承恩          | 112年3月22日下午 |
| 17 | 信義社大 | 樂齡長者春遊圓山           | 林令惠          | 112年4月9日上午  |
| 18 | 信義社大 | 手作竹編圓鉢             | 蕭瑛瑛<br>黃明宴   | 112年5月10日下午 |
| 19 | 北投社大 | 色鉛筆手繪              | 曹淑女          | 112年3月3日下午  |
| 20 | 北投社大 | 植物染工藝手作            | 王昭華          | 112年4月7日下午  |
| 21 | 北投社大 | 自己做禮物－羊毛氈手作        | 萬書姘          | 112年5月10日下午 |
| 22 | 內湖社大 | 泰泰美食文化之旅           | 陳怡瑄          | 112年3月18日上午 |
| 23 | 內湖社大 | 走讀都會農村之康養療育        | 林翠娥          | 112年4月29日上午 |
| 24 | 內湖社大 | 靖定金瑞               | 吳蓉璧<br>吳美齡   | 112年5月20日上午 |
| 25 | 松山社大 | 人文史蹟走遊－走兒童新舊樂園     | 王勝民          | 112年3月20日下午 |
| 26 | 松山社大 | 叫我美圖修修大師           | 何彥彰          | 112年3月31日晚上 |
| 27 | 松山社大 | 筋膜伸展筋骨放鬆           | 陳荔琪          | 112年4月21日晚上 |
| 28 | 中山社大 | 創意手捏陶              | 簡伯修          | 112年3月3日上午  |
| 29 | 中山社大 | 經典歌曲齊歡唱            | 葉春騰          | 112年4月8日上午  |
| 30 | 中山社大 | 圓山半日走遊             | 李薰薰          | 112年5月6日上午  |
| 31 | 中正社大 | 吃健康－手作發酵           | 徐芷如          | 112年3月28日下午 |
| 32 | 中正社大 | 帶著詩與提琴，走讀臺北        | 張琬琳<br>謝佳容   | 112年4月21日下午 |
| 33 | 中正社大 | 成功老化，晚美人生          | 郭哲誠          | 112年5月11日下午 |
| 34 | 大安社大 | 北歐式健走              | 林士聘          | 112年3月8日上午  |
| 35 | 大安社大 | 走讀綠活生態與人文          | 蔡伯淵          | 112年4月14日下午 |
| 36 | 大安社大 | 投資理財DIY            | 楊啓宏          | 112年5月4日晚上  |

備註：樂齡學習體驗課程之課程介紹及報名方式，可逕洽詢各社區大學。