

北投社區大學「臺北學學程」課程內容發展概況

92 年度第一期

現代公民學程－「台北學學程」課程設計

1、學程目標與理念

台北市為台灣首善之區，如何讓台北市民了解台北的過去、現在，進而規劃未來發展，在邁向國際化都市的歷程中，台北市民應扮演何種角色是非常重要的與必須探討的課題。

台北市在全球的發展定位下，是全球運籌管理之樞紐環節及資訊科研中心；在亞太區域的角色，是位處亞太城際網絡，為區域內之經貿轉運基地；在我們台灣，則是國際合作、金融貿易、資訊產業研發、文化及政治中心；另外在北台灣，結合北部縣市，發展為首都生活圈工商資訊服務中心。

北投社區大學規劃「台北學學程」為多元化之學程，考量多元性，其規劃乃是希望藉著這個學程之設計，以理想與現實為主軸，藉由本土↔國際、過去↔未來、中國↔台灣文化、經濟循環（景氣↔不景氣）及學術↔草根等五個面向之考量，達到動態均衡。

2、學程內容

（1）課程架構：

台北學學程包括回顧、實務性與前瞻性，以理想與現實為主軸，藉由五個面向展現其主要內涵，為配合其多元性，以多元復合的組合方式，將學術性、社團性與生活藝能等課程融入其中，並整合台北是各社區大學開設課程中屬台北學學程主題範圍內之課程，使台北市民均能就近於台北市各社區大學修習，促進終生學習意願，達到提昇現代公民素養的目標。

（2）課程規劃：

台北學學程之規劃必須與各社區大學之課程相容，才不致有偏離現象，因此，課程之整合性是設計上的重點考量。配合學程主軸六個面向之考量，台北學學程之課程包括：人文、社區導覽、環境生態、法律與制度、休閒娛樂、經濟與產業、都市發展與資訊科技、國際事務等八個主題，每一主題規劃三個以上課程，詳見課程規劃一覽表。

92 年度第一期「台北學學程」課程規劃一覽表：

	主題	課程名稱
1	人文	<u>台北現代公民系列講座(人文歷史篇)</u> 、 <u>台灣陶瓷發展史</u> 、 <u>溫泉風情</u> 、 <u>認識台灣</u> 、 <u>台語研習(一)</u> 、 <u>認識世界文化史</u> 、 <u>漢文詩詞吟唱</u>
2	社區導覽	<u>北投士林采風</u> 、 <u>社區成長團體的推動與經營</u> 、 <u>來搞社區營造-社區環境營造與民眾參與實務</u> 、 <u>口述歷史</u> 、 <u>認識社區讀書會(一)</u>
3	環境生態	「 <u>觀鳥、關心、觀自在</u> 」、 <u>台灣的自然生態與攝影</u> 、 <u>走進動物的世界</u> 、 <u>探索自然之美-春季班</u> 、 <u>與昆蟲有約</u>
4	法律與制度	<u>法律 DIY</u> 、 <u>保險與理財</u> 、 <u>新世紀心家庭</u> 、
5	休閒娛樂	<u>台灣歌謠的演唱與演奏</u> 、 <u>月琴唸歌(一)</u> 、 <u>現代藝術鑑賞與創作</u> 、 <u>劇團 DIY</u> 、 <u>太極導引與養生氣功</u> 、 <u>禪修理論與實踐</u> — <u>歡喜自在過生活</u> 、 <u>休閒生涯規劃</u> 、 <u>基礎休閒運動</u> 、
6	經濟與產業	<u>合作經濟與生活綠主張</u> 、 <u>生活藝術運用</u> 、 <u>汽車修護保養 DIY</u> 、 <u>汽車保養與狀況分析</u> 、 <u>家庭水電 DIY</u> 、 <u>電器設備修護</u> 、 <u>室內設計 DIY</u> 、 <u>電腦組裝 DIY</u> 、 <u>室內設計</u>
7	都市發展與資訊科技	<u>台北現代公民系列講座(都市發展篇)</u> 、 <u>婦女健康下午茶</u> 、 <u>婦女健康講座</u> 、 <u>中老年人的飲食與健康(一)</u> 、 <u>健康的生活型態-糖尿病的預防與保健</u> 、 <u>親職教育-和孩子一起成長</u> 、 <u>親子遊戲全腦開發</u> 、 <u>美好人生的追求-探索生命的整全發展的根基與途徑</u> 、(全部電腦課程)
8	國際事務	<u>國際標準舞入門</u> 、 <u>歐式花藝設計(一)</u> - <u>古典花型系列及其現代化</u> 、(全部外語課程)
9	其他	(社區總體營造類-社團活動)
附記說明		1.每門課程 1—3 學分，劃單底線之課程，每期至少由全部課程中選修一門。 2.劃雙底線之課程，提供為免費「必修課程」，一定要選修。 3.社區總體營造類-社團活動，提供為免費「選擇必修課程」，每期至少選一門參與活動。

3、修習規定

(1) 完成「台北學學程」之最低學分數為 24 學分，可由八個主題中，自每一主題課程中自由選修 1—3 門課，每門課 1—3 學分。

(2) 以上課程建議修習年限至少一年，修習課程次序則依個人需要而選擇，修習完 24 學分後，經學程召集單位審核通過後，授與台北學學程證書。

92 年度第二期「台北學學程」課程規劃一覽表

	課程領域	課程名稱
1	社區營造	<p>台灣地方醫療口述歷史、社區志工服務、社區報製作、「奇岩社區-丹鳳山生態解說員培訓」、「東華社區自然生態解說員培訓」、「兒童的秘密花園」</p> <p>(以上為暑期課程)</p> <p><u>社區志工服務</u>、<u>社區報之製作與發行</u>、<u>社區口述歷史：社團篇</u>、<u>畫一張綠色生活地圖</u>、<u>社區環境營造與民眾參與實務</u>、<u>婚前教育-美好的二人世界</u></p>
2	溫泉文化	<p>北投文化生態旅遊、溫泉經營管理及服務品質提升課程、台北文化生態-尋根列車、台北文化生態-旅遊列車</p> <p>(以上為暑期課程)</p> <p><u>北投文化生態旅遊</u>、<u>北投溫泉產業經營課程</u>、<u>台北文化生態旅遊</u></p>
3	藝術人文	<p>西洋藝術史、<u>哲學逍遙遊</u>、<u>漢文詩詞吟唱</u>、中國繪畫-從鑑賞到藝術史、<u>性與愛的哲學</u>、當代女性主義簡介、台灣的歌鬥陣唱、深入中國文化、書法藝術、篆刻印章之美、中國書畫欣賞簡介、文藝復興與現代醫學起源、隱藏在文化地景裡的台北歷史</p>
4	生態自然	<p>自然生態研習營、跟植物做朋友、與鳥共舞、植物是我們的好朋友、走入荒野、台北文化生態-尋根列車、台北文化生態-旅遊列車、北投文化生態旅遊</p> <p>(以上為暑期課程)</p> <p><u>走進植物的殿堂</u>、<u>觀鳥觀心觀自然</u>、<u>台北文化生態旅遊</u>、<u>有機農業入門</u>、<u>畫一張綠色生活地圖</u>、<u>北投文化生態旅遊</u></p>
5	健康醫學	<p>親子導引養生氣功、全方位有氧運動、基礎瑜珈課程、初級香功</p> <p>(以上為暑期課程)</p> <p><u>自我重建身心困境</u>、<u>精神疾病現代觀</u>、<u>經絡刮砂拔罐</u>、<u>健康生活從心開始</u>、<u>現代生藥養生學</u>、<u>養生膳食 DIY</u>、<u>自然療法</u>、<u>生機飲食自然實務調理課程</u>、<u>太極導引養身氣功</u>、<u>中醫藥與生活保健</u></p>
	附記說明	<p>每門課程 1-3 學分，劃單底線之課程，每期至少由全部課程中選修一門。</p>

93 年度第一期台北學學程簡介

93 年度第一期「台北學學程」課程規劃一覽表

	主題	課程名稱
1	社區營造	<u>口述歷史</u> 、 <u>博士帶你志工服務</u> 、 <u>社區環境營造與民眾參與實務</u> 、台北新公民、台北走透透
2	溫泉文化	<u>北投文化生態旅遊</u> 、 <u>北投溫泉產業經營課程</u> 、台北文化生態旅遊、 <u>博士談溫泉產業</u>
3	藝術人文	台北藝術導覽、漢文詩詞吟唱、篆刻印章之美、客語誦讀漢文詩詞、台灣茶藝文化、 <u>準博士教你西洋音樂欣賞</u> 、 <u>博士來談當代女性主義</u> 、心靈導讀-人類偉大智慧的探索、生活在插花藝術中、 <u>北投社大讀書會</u> 、西洋藝術史概論、書法藝術、歐洲旅遊建築與藝術欣賞、假日裡在台北快樂漫遊-北投站、假日裡在台北快樂漫遊-大同萬華站、假日裡在台北快樂漫遊-內湖南港站
4	生態自然	<u>走進植物的殿堂</u> 、 <u>觀鳥觀心觀自然</u> 、有機農業入門、 <u>台灣自然生態之美-深入辨識鳥類、蝴蝶、蛙類</u>
5	健康醫學	博士教你旅遊禮儀文化健康、 <u>從生命歷程看健康與疾病</u> 、現代生藥養生學、 <u>中醫師教你防癌長壽</u> 、生機飲食自然實務調理課程、 <u>醫師教你如何防癌</u> 、 <u>人我之間-自我成長與人際關係</u> 、博士教你養生藥膳、 <u>藥師給你好點子</u> 、中醫藥與生活保健、疾病與保健
	附記說明	每門課程 1—3 學分，劃底線之課程，每期至少由全部課程中選修一門

93 年度第二期「台北學學程」課程規劃一覽表

	主題	課程名稱
1	社區營造	北投陶瓷快樂行、台灣歷史、台北城逗陣行、 <u>東華社區環境改善工作坊</u> 、 <u>關渡社區環境改善工作坊</u> 、台北新公民、廣播理論與實務、 <u>新聞編採入門</u> 、 <u>老人關懷-口述歷史</u> 、 <u>北投英文走透透</u>
2	溫泉文化	<u>北投文化生態旅遊</u> 、 <u>發現 NEW 博物館</u> 、 <u>閱讀博物館</u> 、 <u>溫泉社區環境改善工作坊</u> 、 <u>北投溫泉產業巡禮</u>
3	藝術人文	<u>漢文詩詞吟唱</u> 、 <u>篆刻印章之美</u> 、 <u>書法藝術</u> 、 <u>台灣茶藝文化</u> 、 <u>西洋音樂欣賞</u> 、 <u>心靈導讀-人生中不可不想的事</u> 、 <u>北投社大讀書會</u> 、 <u>西洋藝術精品介紹</u> 、 <u>歐洲旅遊建築與藝術欣賞</u> 、 <u>吟唱台灣的歌</u> 、 <u>看電影學藝術</u> 、 <u>做夥來扮歌仔戲</u> 、 <u>英文讀書會</u>
4	生態自然	<u>台北文化生態旅遊</u> 、 <u>生活地質學</u> 、 <u>走進植物的殿堂</u> 、 <u>觀鳥觀心觀自然</u> 、 <u>有機農耕體驗營</u> 、 <u>台灣自然生態之美-深入辨識鳥類</u> 、 <u>蝴蝶</u> 、 <u>蛙類</u> 、 <u>與山相戀</u>
5	健康醫學	<u>舞蹈與心靈成長課程</u> 、 <u>健康婦女下午茶</u> 、 <u>正向人生導航</u> 、 <u>現代生藥養生學</u> 、 <u>中醫師教你養生保健班</u> 、 <u>中醫藥與生活保健</u> 、 <u>養生食療理論與實作</u> 、 <u>健康工作</u> 、 <u>康健生活</u> 、 <u>藥師給你好點子</u>
	附記說明	每門課程 1—3 學分，劃底線之課程，每期至少由全部課程中選修一門